



Годы счастливой жизни по регионам России в 2019–2022 годах

Показатель «годы счастливой жизни» (HLE, happy life expectancy) был предложен в начале 90-х голландским ученым Рутом Венхувеном (Ruut Veenhoven)¹.

Идея в том, что цель любого человека – прожить долгую жизнь, и при этом максимально счастливую, то есть как можно дольше наслаждаться жизнью. Поэтому этот показатель качества жизни рассчитывается как произведение

- 1) Доли людей, которые считают себя счастливыми, или в другом варианте — доли тех, кто полностью или в основном доволен своей жизнью, а также
- 2) Средней ожидаемой продолжительности жизни человека.

С нашей точки зрения это лучший измеритель качества жизни, так как он сочетает лаконичность и ясность понимания его смысла.

Для расчета показателя «Годы счастливой жизни» по регионам России были использованы данные Финансового университета при Правительстве РФ и ВЦИОМ относительно удовлетворенности людей той жизнью, которую они

ведут, а также данные Росстата по ожидаемой продолжительности жизни.

Как видно из приведенного выше рисунка, по итогам 2022 года по России в целом продолжительность счастливой жизни составляет 52,8 года. При этом за 3 года до этого, в 2019 году она составляла 53,2 года. Затем началось снижение показателя, которое произошло по двум причинам: во-первых, средняя ожидаемая продолжительность жизни в России снизилась из-за эпидемии ковида, пик снижения средней продолжительности жизни пришелся на 2021 год (70,1 года). Параллельно с этим произошло сокращение доли тех, кто полностью или в основном доволен жизнью. Здесь минимальное значение (70,9%) было достигнуто в 2020 году. За счет этого минимальное значение показателя «годы счастливой жизни» было достигнуто в 2021 году и заставило 50 лет. Однако в 2022 году начался отскок обоих показателей — средней ожидаемой продолжительности жизни и доли тех, кто полностью или в основном доволен своим существованием, что и обеспечило рост итогового индикатора.

Если говорить о показателях в региональном разрезе, то наибольшее

1

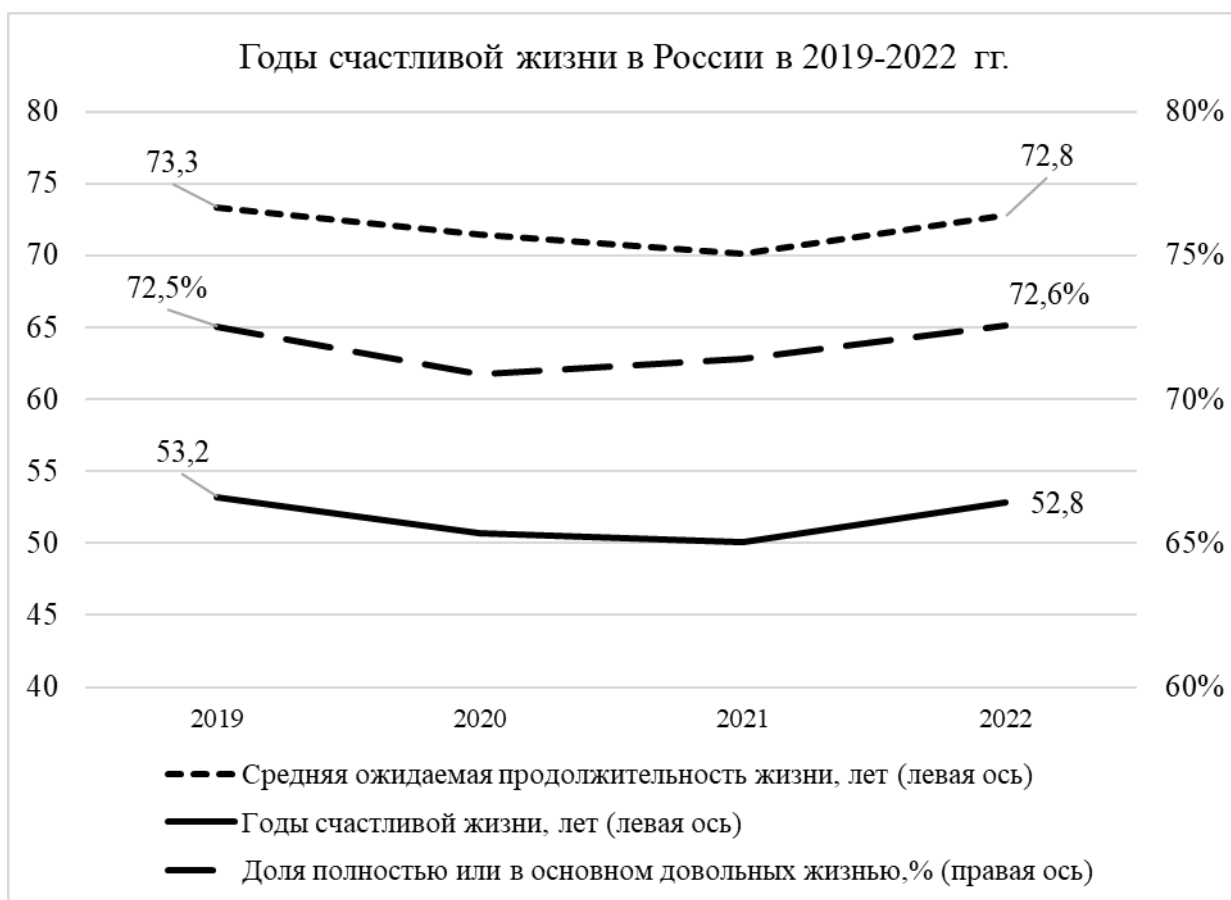
<https://personal.eur.nl/veenhoven/Pub1990s/96b-full.pdf>



значение продолжительности счастливой жизни отмечается в следующих регионах:

1. Севастополь 63,6 года,
2. Ямало-Ненецкий АО 63,5,

3. Чеченская Республика 63,5,
4. Республика Крым 58,5,
5. Ханты-Мансийский АО 58,4.



Годы счастливой жизни по регионам России

	2019	2020	2021	2022
Алтайский край	45,7	47,9	45,4	48,5
Амурская область	48,2	44,4	43,5	47,6
Архангельская область	53,0	51,7	51,4	51,1
Астраханская область	52,7	48,6	47,9	51,7
Белгородская область	54,3	52,6	51,2	54,6
Брянская область	52,2	50,3	49,3	50,0
Владимирская область	50,4	48,7	47,4	51,6
Волгоградская область	51,2	48,7	46,9	51,8
Вологодская область	53,9	51,1	50,3	52,7
Воронежская область	51,0	48,4	47,5	53,9



	2019	2020	2021	2022
Еврейская АО	42,1	39,1	41,9	47,1
Забайкальский край	46,6	47,5	44,6	43,1
Ивановская область	50,5	48,9	47,6	50,7
Иркутская область	49,2	47,7	47,4	49,6
Кабардино-Балкарская Республика	54,7	53,5	51,0	53,1
Калининградская область	54,9	52,2	49,9	55,8
Калужская область	53,1	52,9	49,8	55,2
Камчатский край	51,9	48,2	51,9	53,4
Карачаево-Черкесская Республика	56,2	49,1	47,9	50,2
Кемеровская область	47,5	48,1	46,7	50,2
Кировская область	48,8	50,7	48,7	49,0
Костромская область	50,5	50,6	47,1	50,4
Краснодарский край	53,2	49,3	49,0	53,0
Красноярский край	51,1	48,6	47,1	50,5
Курганская область	49,2	49,4	45,1	51,2
Курская область	52,5	51,0	48,8	55,7
Ленинградская область	54,2	50,7	51,3	53,0
Липецкая область	54,4	51,6	47,7	53,1
Магаданская область	51,6	47,9	49,0	53,5
Москва	60,6	56,6	56,4	56,6
Московская область	54,9	51,2	52,4	55,2
Мурманская область	57,6	54,6	53,8	55,3
Ненецкий АО	62,8	69,2	58,5	54,7
Нижегородская область	53,9	50,5	50,1	52,6
Новгородская область	49,0	47,1	45,6	49,0
Новосибирская область	51,2	50,5	50,1	51,8
Омская область	49,1	47,2	47,8	49,8
Оренбургская область	51,2	48,3	46,9	51,9
Орловская область	49,8	48,3	48,5	50,1
Пензенская область	50,6	48,6	49,7	52,8
Пермский край	50,7	49,2	49,0	51,0
Приморский край	47,7	44,3	44,7	47,6
Псковская область	49,4	48,9	48,7	47,2
Республика Адыгея	50,1	50,4	52,4	47,3
Республика Алтай	51,3	47,3	45,4	47,5
Республика Башкортостан	54,8	50,6	50,0	55,5
Республика Бурятия	50,9	48,0	47,6	51,6
Республика Дагестан	56,4	51,0	52,9	51,4
Республика Ингушетия	58,1	57,4	57,4	57,6
Республика Калмыкия	51,3	46,6	47,4	47,5
Республика Карелия	55,4	52,6	49,7	52,7
Республика Коми	50,8	51,3	50,1	54,1
Республика Крым	63,4	58,3	59,3	58,5
Республика Марий Эл	52,7	52,7	47,7	53,7
Республика Мордовия	53,8	50,2	51,5	53,7
Республика Саха (Якутия)	52,8	49,3	52,1	53,4
Республика Северная Осетия-Алания	55,9	49,6	47,5	50,8



	2019	2020	2021	2022
Республика Татарстан	59,4	54,5	54,8	57,8
Республика Тыва	51,9	42,6	49,4	51,7
Республика Хакасия	49,4	44,3	46,9	49,4
Ростовская область	51,7	48,9	47,7	52,5
Рязанская область	52,4	49,4	49,7	51,8
Самарская область	51,8	49,6	49,5	52,1
Санкт-Петербург	58,2	54,0	54,1	55,0
Саратовская область	49,2	48,2	46,7	51,6
Сахалинская область	53,0	50,7	47,4	47,5
Свердловская область	52,9	50,0	48,3	51,2
Севастополь	63,3	61,2	60,0	63,6
Смоленская область	51,2	48,8	48,1	50,7
Ставропольский край	51,1	48,9	46,6	51,3
Тамбовская область	51,9	49,1	49,0	48,6
Тверская область	49,6	49,7	48,2	50,9
Томская область	52,6	49,8	49,2	54,2
Тульская область	53,4	52,3	50,5	52,9
Тюменская область	54,5	54,0	51,5	55,8
Удмуртская Республика	51,6	50,6	50,4	52,1
Ульяновская область	51,9	48,2	48,5	52,3
Хабаровский край	47,2	43,5	43,6	47,7
Ханты-Мансийский АО	61,1	57,4	54,6	58,4
Челябинская область	52,0	50,0	48,4	52,3
Чеченская Республика	64,3	59,1	61,5	63,5
Чувашская Республика	53,2	51,2	50,7	52,1
Чукотский АО	54,7	51,3	56,8	39,6
Ямало-Ненецкий АО	62,4	60,1	54,5	63,5
Ярославская область	50,2	48,7	48,1	50,6