

## Динамика желаемых зарплат среди тех, то ищет работу по итогам 1 квартала 2026 года

Финансовый университет при Правительстве РФ на регулярной основе проводит анализ зарплатных ожиданий, уровня зарплат, на которые рассчитывают люди, занятые поиском работы. Базой данных для этих исследований являются опросы, проводимые среди жителей городов с населением больше 100 тыс. человек.

Как видно из Таблицы 1, по итогам 1 квартала 2026 года среднее значение желаемой зарплаты составляет 166 тыс. рублей, медианное значение – 122 тыс. рублей в месяц, что примерно соответствует ожиданиям, зафиксированным в 2025 году. Для соискателей без опыта средняя желаемая зарплата составляет 108 тыс. рублей в месяц, средняя медианная зарплата — 79 тыс. руб., что примерно соответствует показателям 1 квартала 2025 года.

Таким образом можно констатировать, что зарплатная ожидания россиян перестали расти. Это означает окончание «зарплатной гонки», характерной для России в последние несколько лет.

Самые высокие желаемые зарплаты во Владикавказе, Новокузнецке, Мурманске, Кургане, Сочи, Стерлитамаке, Ростове-на-Дону, Москве, Липецке и Чите (см. Таблицу 2).

Среди тех, кто потерял работу, средний срок поиска нового рабочего места в 1 квартале составлял 2,0 месяца. Год назад, в 1 квартале 2025 года, он был несколько больше – 2,2 месяца.

---

Руководитель проекта  
Заместитель Научного руководителя  
Финансового университета при Правительстве РФ

Александр Шатилов  
[ashatilov@fa.ru](mailto:ashatilov@fa.ru)

Таблица 1. Зарплаты, на которые рассчитывают соискатели, занятые поиском работы по стране в целом, тыс. руб. в мес.

	Среднее значение	Медианное значение
1 кв. 2021	91	66
2 кв. 2021	96	70
3 кв. 2021	100	72
4 кв. 2021	102	75
1 кв. 2022	101	76
2 кв. 2022	102	76
3 кв. 2022	107	87
4 кв. 2022	109	86
1 кв. 2023	112	90
2 кв. 2023	115	91
3 кв. 2023	120	93
4 кв. 2023	127	94
1 кв. 2024	133	95
2 кв. 2024	141	97
3 кв. 2024	146	98
4 кв. 2024	159	111
1 кв. 2025	161	116
2 кв. 2025	167	124
3 кв. 2025	169	126
4 кв. 2025	166	124
1 кв. 2026	166	122

Таблица 2. Зарплаты, на которые рассчитывают соискатели, занятые поиском работы, по городам России в 1 кв. 2026 г., тыс. руб. в мес.

	Среднее значение	Медианное значение
Россия	166	122
Архангельск	126	63
Астрахань	144	94
Балашиха	183	142
Барнаул	162	116
Брянск	175	119
Владивосток	180	123
Владикавказ	211	192
Владимир	141	117
Волгоград	183	121
Волжский	170	122
Вологда	175	111
Воронеж	153	117
Грозный	154	76
Екатеринбург	165	121
Иваново	158	119
Ижевск	167	121
Иркутск	166	123

	Среднее значение	Медианное значение
Йошкар-Ола	148	117
Казань	176	122
Калининград	172	120
Калуга	154	120
Кемерово	134	83
Киров	166	118
Кострома	111	82
Краснодар	161	118
Красноярск	138	109
Курган	203	125
Липецк	195	127
Магнитогорск	166	123
Махачкала	144	114
Москва	196	170
Мурманск	206	185
Набережные Челны	162	118
Нижневартовск	174	120
Нижний Новгород	161	119
Нижний Тагил	183	123
Новокузнецк	207	127
Новороссийск	189	117
Новосибирск	171	122
Омск	155	117
Орёл	158	119
Оренбург	152	112
Пенза	139	112
Пермь	147	118
Ростов-на-Дону	196	124
Рязань	142	116
Самара	151	116
Санкт-Петербург	170	123
Саранск	182	126
Саратов	152	117
Севастополь	163	115
Симферополь	190	126
Смоленск	165	117
Сочи	197	126
Ставрополь	134	94
Стерлитамак	196	126
Сургут	160	119
Тамбов	171	117
Тверь	174	120
Тольятти	159	105
Томск	155	114
Тула	167	123
Тюмень	158	117
Улан-Удэ	162	117
Ульяновск	143	115

	Среднее значение	Медианное значение
Уфа	181	124
Хабаровск	165	121
Чебоксары	148	95
Челябинск	147	116
Череповец	172	120
Чита	194	125
Якутск	167	135
Ярославль	150	120