

По показателю «годы счастливой жизни» в мире лидируют Исландия, Норвегия, Швейцария, Швеция и Макао (КНР)

Среди измерителей качества жизни важное место занимает такой показатель, как «годы счастливой жизни» (HLE, happy life expectancy). Это произведение доли людей, которые считают себя счастливыми, и средней ожидаемой продолжительности жизни человека<sup>1</sup>.

По мысли автора этой метрики цель индивида состоит в том, чтобы прожить долгую жизнь, и при этом максимально счастливую – чтобы как можно дольше наслаждаться радостью. В этой паре показателей ожидаемая продолжительность жизни отвечает за объективную составляющую оценки, а доля довольных жизнью людей — за субъективную. Они балансируют друг друга, за счет чего снижается вероятность переоценки субъективной составляющей качества жизни.

По данным за 2017–2022 гг. среди стран мира лидеры по продолжительности счастливой жизни – это:

- Исландия,
- Норвегия,
- Швейцария,
- Швеция,
- Макао (КНР),
- Новая Зеландия,
- Япония,
- Франция,
- Нидерланды,
- Австралия.

Полный рейтинг стран мира по продолжительности счастливой жизни приведен ниже. Как видно, в России она составила 59 лет, что обеспечило нашей стране 70-е место в рейтинге.

---

Руководитель проекта  
Директор Института  
социально-экономических исследований  
Финансового университета  
при Правительстве РФ, д.э.н.  
Алексей Зубец  
[ANZubets@fa.ru](mailto:ANZubets@fa.ru)

---

<sup>1</sup> Показатель был предложен в начале 90-х голландским ученым Рутот Венхувеном (Ruut Veenhoven). Ruut Veenhoven. Happy Life Expectancy. A comprehensive measure of quality-of-life in nations. Published in

Social Indicators Research, 1996, vol. 39, 1-58  
<https://personal.eur.nl/veenhoven/Pub1990s/96b-full.pdf>

Годы счастливой жизни по странам мира в 2017–2022 гг. (расчеты по данным WVS и World Bank)

	Доля тех, кто считает себя полностью или в основном счастливыми	Средняя ожидаемая продолжительность жизни, лет	Годы счастливой жизни, лет	
1	Исландия	95%	83	79,1
2	Норвегия	94%	83	78,3
3	Швейцария	94%	84	78,2
4	Швеция	94%	83	77,6
5	Макао	91%	85	77,4
6	Новая Зеландия	93%	82	76,5
7	Япония	90%	84	76,1
8	Франция	91%	83	75,1
9	Нидерланды	92%	82	75,1
10	Австралия	90%	83	74,5
11	Сингапур	89%	84	74,5
12	Великобритания	92%	81	74,2
13	Испания	89%	83	74,0
14	Южная Корея	89%	83	74,0
15	Дания	90%	81	73,4
16	Финляндия	89%	82	73,0
17	Австрия	89%	82	72,9
18	Вьетнам	97%	74	72,2
19	Пуэрто-Рико	91%	79	72,0
20	Португалия	88%	81	71,7
21	Уругвай	93%	77	71,6
22	Германия	87%	81	70,9
23	Мальдивы	88%	80	70,6
24	Черногория	93%	76	70,4
25	Польша	91%	77	70,4
26	Канада	85%	82	69,6
27	Китай	89%	78	69,3
28	Гонконг	81%	85	68,8
29	Италия	83%	83	68,8
30	Соединенные Штаты	88%	78	68,8
31	Кыргызстан	96%	72	68,8
32	Чехия	87%	79	68,4
33	Словения	84%	81	67,8
34	Колумбия	89%	76	67,5
35	Ливан	86%	78	67,4
36	Эквадор	89%	75	67,4
37	Северная Македония	89%	76	67,2
38	Бразилия	90%	74	67,0
39	Беларусь	91%	73	66,8
40	Кипр	82%	81	66,8
41	Чили	84%	80	66,8
42	Босния и Герцеговина	87%	77	66,7
43	Аргентина	87%	76	66,7
44	Мексика	92%	73	66,7

	Доля тех, кто считает себя полностью или в основном счастливыми	Средняя ожидаемая продолжительность жизни, лет	Годы счастливой жизни, лет	
45	Ливия	92%	72	66,7
46	Таджикистан	94%	70	66,3
47	Эстония	85%	78	66,2
48	Таиланд	84%	79	66,0
49	Бангладеш	91%	72	65,6
50	Турция	85%	77	65,5
51	Иордания	87%	75	65,4
52	Филиппины	92%	71	65,3
53	Гватемала	91%	72	65,3
54	Индонезия	94%	69	65,2
55	Малайзия	86%	76	64,7
56	Казахстан	89%	72	64,2
57	Хорватия	82%	78	64,0
58	Армения	86%	74	63,8
59	Никарагуа	86%	73	62,8
60	Литва	83%	75	62,6
61	Венгрия	82%	76	61,7
62	Марокко	83%	74	61,3
63	Словакия	80%	77	61,1
64	Перу	81%	75	60,7
65	Сербия	80%	75	60,2
66	Латвия	80%	75	60,0
67	Азербайджан	84%	71	59,8
68	Пакистан	89%	66	59,3
69	Индия	84%	70	59,0
70	Россия	82%	72	58,8
71	Румыния	79%	75	58,7
72	Греция	72%	81	58,2
73	Мьянма	88%	66	58,1
74	Албания	74%	78	58,0
75	Тунис	77%	75	57,8
76	Грузия	79%	73	57,6
77	Эфиопия	88%	65	57,1
78	Венесуэла	79%	72	56,5
79	Украина	79%	71	56,4
80	Иран	70%	75	52,5
81	Монголия	73%	71	52,3
82	Кения	84%	62	52,3
83	Египет	72%	71	50,9
84	Ирак	70%	71	49,7
85	Боливия	73%	66	48,5
86	Болгария	61%	74	45,1
87	Нигерия	73%	53	38,3
88	Зимбабве	52%	61	31,6