

По итогам 2023 года по показателю «годы успешной жизни» лидируют Карачаево-Черкесская Республика, Ненецкий АО, Чеченская Республика, Республика Алтай и Республика Мордовия

В исследованиях качества жизни населения мы исходим из того, что цель человека состоит в том, чтобы жить долго, и при этом максимально успешно, чтобы как можно дольше наслаждаться своим существованием.

В качестве метрики качества жизни мы используем «годы успешной жизни» – произведение средней ожидаемой продолжительности жизни на долю тех, кто полностью или в основном доволен ею. В этой паре показателей ожидаемая продолжительность жизни отвечает за объективную составляющую оценки, а доля довольных жизнью людей — за субъективную. Они балансируют друг друга, за счет чего снижается вероятность переоценки субъективной составляющей качества жизни.

В число лучших стран мира по продолжительности успешной жизни входят:

- Исландия,
- Норвегия,
- Нидерланды,
- Швейцария,
- Финляндия,
- Испания,
- Швеция,
- Дания,
- Австрия,
- Италия.

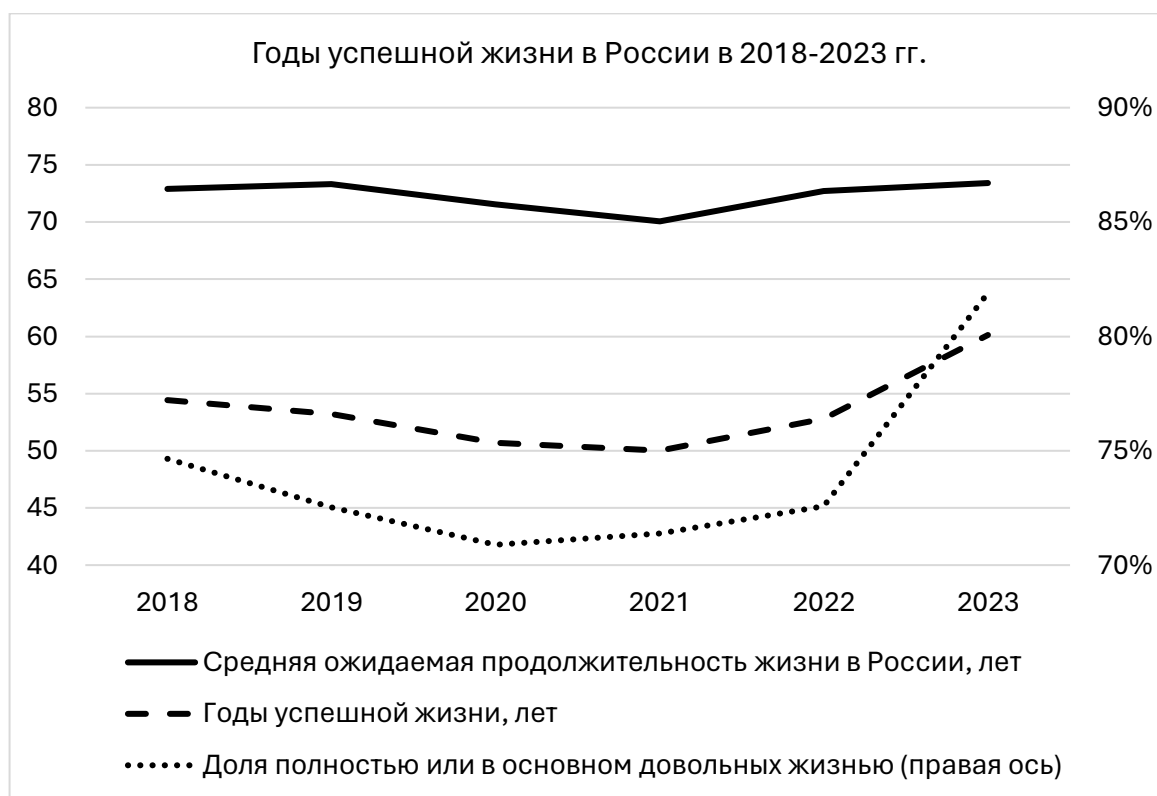
Динамика продолжительности успешной жизни по России за 2018–2023 годы представлена на рисунке ниже. Как видно, в 2023 году она заметно увеличилась и составила 60 лет. Это произошло как за счет повышения средней ожидаемой продолжительности жизни, так и за счет роста доли россиян, полностью или в основном удовлетворенных тем, как они живут. С таким показателем Россия имеет основания претендовать ориентировочно на 45-е место в мировом рейтинге, между Кипром и Венгрией.

Среди российских регионов по продолжительности успешной жизни лидируют (см. Таблицу ниже):

- Карачаево-Черкесская Республика,
- Ненецкий АО,
- Чеченская Республика,
- Республика Алтай,
- Республика Мордовия,
- Чувашская Республика,
- Республика Северная Осетия-Алания,
- Республика Татарстан,
- Республика Марий Эл,
- Республика Дагестан.

Как представляется, именно высокая продолжительность успешной жизни сдерживает россиян в перечисленных выше регионах от миграции, даже если уровень дохода в них оставляет желать лучшего.

Руководитель проекта
Директор Института
социально-экономических исследований
Финансового университета
при Правительстве РФ, д.э.н.
Алексей Зубец
ANZubets@fa.ru



Годы успешной жизни в России в 2018–2023 гг. по данным Финансового университета при Правительстве РФ, ВЦИОМ и Росстата

Годы успешной жизни по регионам России в 2023 году

	Доля тех, кто полностью или в основном довольных своей жизнью	Средняя ожидаемая продолжительность жизни, лет	Годы успешной жизни, лет
Российская Федерация	82%	73,4	60,1
1 Карачаево-Черкесская Республика	91%	76,3	69,6
2 Ненецкий АО	98%	70,7	69,3
3 Чеченская Республика	91%	76,3	69,2
4 Республика Алтай	98%	69,4	68,0
5 Республика Мордовия	90%	73,8	66,6
6 Чувашская Республика	91%	73,1	66,2
7 Республика Северная Осетия-Алания	87%	76,2	66,0
8 Республика Татарстан	88%	75,3	65,9
9 Республика Марий Эл	91%	72,0	65,6
10 Республика Дагестан	82%	79,9	65,4
11 Чукотский АО	98%	66,6	65,2
12 Тамбовская область	89%	72,9	64,8
13 Город Москва	81%	79,4	64,4
14 Республика Крым	88%	72,8	64,2

15	Белгородская область	87%	73,7	63,8
16	Астраханская область	88%	72,2	63,8
17	Город Севастополь	84%	76,1	63,7
18	Республика Ингушетия	80%	79,2	63,7
19	Томская область	87%	73,1	63,6
20	Тюменская область	84%	75,4	63,5
21	Псковская область	91%	70,0	63,5
22	Ханты-Мансийский АО	82%	76,3	62,6
23	Город Санкт-Петербург	81%	76,6	62,3
24	Ставропольский край	83%	74,9	62,3
25	Республика Калмыкия	84%	74,5	62,2
26	Омская область	86%	71,8	62,1
27	Ямало-Ненецкий АО	82%	75,3	62,0
28	Ростовская область	84%	73,5	61,6
29	Архангельская область	86%	71,5	61,4
30	Республика Адыгея	81%	75,4	61,1
31	Смоленская область	85%	71,5	61,0
32	Республика Тыва	92%	66,6	61,0
33	Ленинградская область	81%	74,9	60,7
34	Нижегородская область	84%	72,1	60,6
35	Ульяновская область	84%	72,0	60,6
36	Курганская область	87%	69,8	60,6
37	Краснодарский край	82%	73,7	60,5
38	Мурманская область	86%	70,4	60,5
39	Удмуртская Республика	84%	72,3	60,4
40	Тульская область	84%	72,2	60,4
41	Воронежская область	83%	72,9	60,4
42	Московская область	81%	74,5	60,3
43	Свердловская область	84%	71,8	60,3
44	Республика Коми	85%	70,4	60,2
45	Саратовская область	82%	73,3	60,1
46	Кировская область	83%	72,0	60,0
47	Новгородская область	85%	70,4	59,6
48	Иркутская область	85%	69,8	59,6
49	Рязанская область	81%	73,2	59,3
50	Кемеровская область	84%	70,3	59,0
51	Самарская область	81%	72,5	59,0
52	Челябинская область	81%	72,4	58,8
53	Пермский край	83%	70,9	58,8
54	Тверская область	83%	70,6	58,7
55	Волгоградская область	80%	73,7	58,6
56	Кабардино-Балкарская Республика	76%	77,1	58,5
57	Красноярский край	82%	71,3	58,2
58	Оренбургская область	82%	71,1	58,0
59	Орловская область	81%	71,7	57,8
60	Новосибирская область	80%	72,2	57,5
61	Владимирская область	80%	71,6	57,2
62	Республика Бурятия	82%	69,5	57,2
63	Приморский край	81%	70,1	56,8
64	Вологодская область	79%	71,7	56,6

65	Республика Карелия	81%	69,8	56,6
66	Калининградская область	76%	73,7	56,3
67	Алтайский край	79%	70,8	55,6
68	Республика Башкортостан	76%	73,2	55,5
69	Курская область	76%	72,5	55,1
70	Камчатский край	78%	70,4	55,1
71	Республика Саха (Якутия)	74%	73,6	54,7
72	Ивановская область	77%	71,2	54,6
73	Липецкая область	75%	72,4	54,5
74	Республика Хакасия	77%	70,7	54,2
75	Пензенская область	74%	72,6	53,7
76	Магаданская область	77%	69,3	53,4
77	Костромская область	75%	71,1	53,2
78	Брянская область	74%	72,0	53,1
79	Хабаровский край	75%	70,3	53,0
80	Амурская область	76%	68,3	51,8
81	Ярославская область	72%	72,0	51,6
82	Калужская область	70%	73,1	51,3
83	Забайкальский край	76%	67,2	51,1
84	Сахалинская область	70%	70,2	49,4
85	Еврейская АО	52%	68,3	35,5